

Nos tarifs 2019 (mise à jour mai 2019)



Coaching privé et Électro myostimulation (EMS)

Nombre de séances	Coaching avec EMS individuel 30'	Coaching personnalisé – 30'	Coaching personnalisé et/ou EMS – 60'	(EMS en duo 30' (dès 2020))
1	69.-	55.-	95.-	59.- pp
6	399.-	--	--	320.- pp
10	650.- ou 220.- /mois (3)	500.-	900.-	500.- pp
20	1'300.- ou 265.-/mois (5)	950.-	1'700.-	900.- pp
48 (annuel)	2'800.- ou 245.-/mois (12)	--	--	--

*Frais de dossier : **20.-** / 1^{ère} séance de coaching (tests du profil) durée 90' – **120.-**

Abonnements : Coaching privé et Préparation physique

Durée (mois)	Séances	Prix
6	1 x 60' / semaine	340.- / mois
6	1 x 30' / semaine	200.- / mois

*Frais de dossier : 20.-

Entraînement Duo et/ou en petit groupe (2 à 3 personnes)

Type	Séances	Prix
Cross – Training 45'	10	300 à 450.- p.p
HIT Training 30'	10	200 à 280.- p.p

Préparation à des objectifs spécifiques, établissement de programmes d'entraînement + suivi sur appareil mobile avec le logiciel Hexfit© 1x/mois.

Nous adaptons nos tarifs sur mesure. N'hésitez pas à demander un rendez-vous !

Nutrition*

Nombre de consultations	Bilan bio-nutritionnel	Anamnèse alimentaire	Consultations diététiques
1	250.-	150.-	120.-
6	--	--	720.-
10	--	--	1'150.-

*Prise en charge par certaines caisses maladie

Analyse corporelle (bio-impédancemétrie)

Nombre	Analyse corporelle	Analyse corporelle à la conclusion d'un pack ou abonnement EMS ou nutrition
1	75.-	40.-
6 (validité 1 an)	360.-	220.-

* 1 analyse corporelle offerte à la conclusion d'un abonnement EMS ou coaching privé de 20 séances

Formules combinées Sport & Nutrition

Pack / Formule	Prestations incluses	Prix
Pack Boost (Sport + Nutrition)	- 1 anamnèse alimentaire - 2 consultations diététique - 6 séances de coaching de 45' – 60'	899.- <i>(au lieu de 960.-)</i>
Pack Mega (EMS + Nutrition) <i>NEW</i>	- 1 anamnèse alimentaire - 2 consultations diététique - 6 séances de coaching EMS	759.- <i>(au lieu de 789.-)</i>
Pack Flex (Coaching privé & EMS) <i>NEW</i>	- 24 séances de coaching privé - 24 séances d'électromyostimulation - 2 analyses composition corporelle	290.- / mois <i>(12x)</i>