

## Nos tarifs 2019 (mise à jour mai 2019)



### Coaching privé et Électro myostimulation (EMS)

Nombre de séances	Coaching avec EMS individuel 30'	Coaching personnalisé – 30'	Coaching personnalisé et/ou EMS – 60'	(EMS en duo 30' (dès 2020))
1	69.-	55.-	95.-	59.- pp
6	399.-	--	--	320.- pp
10	650.- ou 220.- /mois	500.-	900.-	500.- pp
20	1'300.- ou 245.-/mois	950.-	1'700.-	900.- pp
48 (annuel)	2'800.- ou 240.-/mois	--	--	--

\*Frais de dossier : 20.-

### Abonnements : Coaching privé et Préparation physique

Durée (mois)	Séances	Prix
6	1 x 60' / semaine	320.- / mois
6	1 x 30' / semaine	200.- / mois

\*Frais de dossier : 20.-

### Entraînement Duo et/ou en petit groupe (2 à 3 personnes)

Type	Séances	Prix
Cross – Training 45'	10	200 à 400.- p.p
HIT Training 30'	10	200 à 280.- p.p

**Préparation à des objectifs spécifiques, établissement de programmes d'entraînement + suivi sur appareil mobile avec le logiciel Hexfit© 1x/mois.**

Nous adaptons nos tarifs sur mesure. N'hésitez pas à demander un rendez-vous !

### Nutrition\*

Nombre de consultations	Bilan bio-nutritionnel	Anamnèse alimentaire	Consultations diététiques
1	250.-	150.-	120.-
6	--	--	700.-
10	--	--	1'090.-

\*Prise en charge par certaines caisses maladie

### Analyse corporelle (bio-impédancemétrie)

Nombre	Analyse corporelle	Analyse corporelle à la conclusion d'un pack ou abonnement EMS ou nutrition
1	75.-	40.-
6 (validité 1 an)	360.-	220.-

\* 1 analyse corporelle offerte à la conclusion d'un abonnement EMS ou coaching privé de 20 séances

### Formules combinées Sport & Nutrition

Pack / Formule	Prestations incluses	Prix
Pack Boost (Sport + Nutrition)	- 1 anamnèse alimentaire - 2 consultations diététique - 6 séances de coaching de 45' – 60'	<b>899.-</b> (au lieu de 960.-)
Pack Mega (EMS + Nutrition) <i>NEW</i>	- 1 anamnèse alimentaire - 2 consultations diététique - 6 séances de coaching EMS	<b>759.-</b> (au lieu de 789.-)