

Nos tarifs 2020 (mise à jour 02/2020)



Coaching privé (PT) et Électro Myo Stimulation (EMS) *

Nombre de séances	Coaching avec EMS individuel 30'	Coaching personnalisé – 30'	Coaching personnalisé (Personal Training)
1	75.-	60.-	99.-
6	450.-	--	--
10	720.- 245.- /mois (3x)	550.- (3x185.-)	950.- (3x320.-)
20	1'400.- 285.-/mois (5x)	1'000.- (5x210.-)	1'800.- (5x370.-)
44 (annuel)	3'000.- 260.-/mois (12x)	--	--

*Frais de dossier : **20.-** / 1^{ère} séance de coaching (tests du profil) durée 90' – **120.-**

Abonnements : Coaching privé et Préparation physique

Durée (mois)	Séances	Prix
6	1 x 45 - 60' / semaine	380.- / mois
6	1 x 30' / semaine	230.- / mois

*Frais de dossier : **20.-**

** Entraînement Duo et/ou en petit groupe (2 à 3 personnes)

Type	Séances	Prix
Cross – Training 45'	10	300 (3) à 450.- (2) p.p
HIT Training 30'	10	200 (3) à 280.- (2) p.p

**dès avril 2020

Préparation à des objectifs spécifiques, établissement de programmes d'entraînement + suivi sur appareil mobile avec application mobile Virtuagym©

Nous adaptons nos tarifs sur mesure. N'hésitez pas à demander un rendez-vous !

Nutrition

Nombre de consultations	Anamnèse alimentaire	Consultations diététiques
1	150.-	120.-
6	--	720.-
10	--	1'150.-

*Frais de dossier : **20.-** (dès pack multi-séances)

Analyse corporelle (bio-impédancemétrie)

Nombre	Analyse corporelle	Analyse corporelle à la conclusion d'un pack ou abonnement EMS ou nutrition
1	75.-	40.-
6 (validité 1 an)	360.-	220.-

1 analyse corporelle offerte à la conclusion d'un abonnement EMS ou coaching privé de 20 séances – la 2^{ème} à **40.-**

Formules combinées Sport & Nutrition

Pack / Formule	Prestations incluses	Prix
Pack Boost (Sport + Nutrition)	- 1 consultation nutrition du sport (100.-) - 1 anamnèse alimentaire - 2 consultations diététique - 6 séances de coaching de 45' – 60'	1030.- <i>(au lieu de 1080.-)</i>
Pack Mega (Electro + Nutrition) <i>new</i>	- 1 consultation nutrition du sport (100.-) - 1 anamnèse alimentaire - 2 consultations diététique - 6 séances de coaching EMS	910.- <i>(au lieu de 940.-)</i>
Pack Mix (Coaching privé & Electro) <i>new</i>	- 1 consultation nutrition du sport (100.-) - 22 séances de coaching privé (PT) - 23 séances électromyostimulation (EMS) - 3 analyses composition corporelle <i>(dont 1 offerte)</i>	320.- / mois <i>(12x)</i>



Dès la prise en charge d'une activité sportive, une séance **nutrition du sport** devra être suivie, ceci afin que vous puissiez vous entraîner dans les meilleures conditions possibles et ainsi optimiser vos résultats !

Note : Les tarifs s'entendent hors taxe (TVA). Celle-ci sera appliquée au taux de 7.7 %



Packs Combinés

Coaching privé (PT) + Électro Myo Stimulation (EMS) *

Type d'abonnement	Combo PT + EMS 2x / sem
6 mois	640.-/ mois
12 mois	Sur demande

*Frais de dossier : **20.-**